

## MENIUL ZILEI

Data: 04.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 04.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.70

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)
Cina		PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.57

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); delicat (0.01kg); SALATA DE SFECCLA ROSIE (1portie)
Cina		CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.94

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.13

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); ghiveci de legume cu piept pui (1portie)

regim enterocolita

Plafon: 0.00

Estimat: 16.04

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.1kg); CARTOFI COPTI (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie); orez (0.05kg); piept pui (0.2kg)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); ceai (0.025buc); CARTOFI COPTI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		ceai (0.025buc)
regim hidrolactozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 17.04
Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.49
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim renal		Plafon: 0.00      Estimat: 0.00
Micul dejun		
Pranz		
Cina		

Intocmit,

Medic Garda,